



# CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

LIMOGES

Automne 2020 - week-end

## Cycle 1

MODULE 1 Initiation aux fondamentaux	11, 12 et 13 septembre 2020
MODULE 2 Acquisition des fondamentaux 1a	2, 3 et 4 octobre 2020
MODULE 3 Acquisition des fondamentaux 1b	6, 7 et 8 novembre 2020
MODULE 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	4, 5 et 6 décembre 2020
MODULE 5 Renforcement des fondamentaux 1	8, 9 et 10 janvier 2021
MODULE 6 Acquisition des fondamentaux 2	5, 6 et 7 février 2021
MODULE 7 Acquisition des fondamentaux 3	12, 13 et 14 mars 2021
MODULE 8 Acquisition des fondamentaux 4	9, 10 et 11 avril 2021
MODULE 9 Renforcement des fondamentaux 1 à 4	7, 8 et 9 mai 2021
MODULE 10 Construction méthodologique	4 et 5 juin 2021
MODULE 11 Identification des acquisitions fondamentales	6 juin 2021
MODULE 12 Présentations des unités de compétences fondamentales acquises	2, 3, 4 et 5 septembre 2021

## Cycle 2

MODULE 13 Développement des compétences relationnelles	8, 9 et 10 octobre 2021
MODULE 14 Développer sa méthodologie et des compétences d'accompagnement	5, 6 et 7 novembre 2021
MODULE 15 Identifier les freins à l'accompagnement et mettre en place les réponses adaptées	10, 11 et 12 décembre 2021
MODULE 16 Maîtriser les étapes de l'accompagnement individuel	14, 15 et 16 janvier 2022
MODULE 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	11, 12 et 13 février 2022
MODULE 18 Développer son identité professionnelle	11 et 12 mars 2022
MODULE 19 Construire sa légitimité professionnelle	15 et 16 avril 2022
MODULE 20 Construire son projet professionnel	10, 11 et 12 mai 2022
MODULE 21 Présentation des unités capitalisées pour dc1-dc2-dc3	9 juin 2022
MODULE 22 Donner vie à son projet professionnel - créer et gérer son activité	9, 10 et 11 septembre 2022

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.