



# CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

MONTREAL

## Cycle 1

MODULE 1 Initiation aux fondamentaux	14, 15 et 16 septembre 2020
MODULE 2 Acquisition des fondamentaux 1a	2, 3 et 4 novembre 2020
MODULE 3 Renforcement de fondamentaux 1b	30 novembre, 1 et 2 décembre 2020
MODULE 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	4, 5 et 6 janvier 2021
MODULE 5 Validation des unités capitalisables pour dc3	1, 2 et 3 mars 2021
MODULE 6 Acquisition des fondamentaux 2	5, 6 et 7 avril 2021
MODULE 7 Acquisition des fondamentaux 3	3, 4 et 5 mai 2021
MODULE 8 Acquisition des fondamentaux 4	7, 8 et 9 juin 2021
MODULE 9 Développement des capacités d'accompagnement	6, 7 et 8 septembre 2021
MODULE 10 Concevoir sa méthodologie	4, 5 et 6 octobre 2021
MODULES 11 ET 12 Identification et renforcement des fondamentaux acquis et validation des acquis	6, 7 et 8 décembre 2021
MODULE 13 Consolider ses compétences relationnelles	10, 11 et 12 janvier 2022

## Cycle 2

MODULE 14 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	14, 15 et 16 février 2022
MODULE 15 Identifier les freins à l'accompagnement et savoir mettre en place les réponses adaptées	14, 15 et 16 mars 2022
MODULE 16 Maîtriser l'accompagnement individuel	18, 19 et 20 avril 2022
MODULE 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences pour l'accompagnement	16, 17 et 18 mai 2022
MODULE 18 Développer son identité professionnelle	13, 14 et 15 juin 2022
MODULE 19 Intégrer ses capacités, compétences et valeurs	29, 30 et 31 août 2022
MODULE 20 Analyser sa pratique professionnelle	26, 27 et 28 septembre 2022
MODULES 21 ET 22 Valider ses compétences et donner vie à son projet	24, 25, 26 et 27 octobre 2022

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.