



CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

MONTREAL

METIER DE SOPHROLOGUE

Cycle 1

MODULE 1 INITIATION AUX FONDAMENTAUX	07,08,21 janvier 2021 - D,D,D
MODULE 2 ACQUISITION DES FONDAMENTAUX 1ère partie	04,05,18 février 2021 - V,D,D
MODULE 3 ACQUISITION DES FONDAMENTAUX 2e partie	04,05,18 mars 2021 - V,D,D
MODULE 4 ACQUISITION DES CAPACITES D'ACCOMPAGNEMENT 1ere partie	01,02,15 avril 2021 - D,D,V
MODULE 5 DEVELOPPEMENT DES FONDAMENTAUX 1ere partie	06,07,20 mai 2021 - D,D,V
MODULE 6 DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNEMENT	03,04,18 juin 2021 - D,D,D
MODULE 7 LES MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT EN SOPHROLOGIE	01,02,07 juillet 2021 - V,D,D
MODULE 8 DEVELOPPEMENT DES FONDAMENTAUX 2e partie	02,03,16 septembre 2021 - D,V,D
MODULE 9 RENFORCEMENT DES FONDAMENTAUX 1 à 4	29,30 septembre 2021 - D,V 14 octobre 2021 - D
MODULE 10 CONSTRUCTION MÉTHODOLOGIQUE	28,29 octobre 2021 - D,D
MODULE 11 IDENTIFICATION DES ACQUISITIONS FONDAMENTALES	04 novembre 2021 - D

Cycle 2

MODULE 12 CONSTRUCTION D'UN PROJET D'ACCOMPAGNEMENT	11,12,25,26 novembre 2021 - D,D,D,D
MODULE 13 DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES RELATIONNELLES	02,03,16 décembre 2021 - D,D,D
MODULE 14 DEVELOPPEMENT DE SA MÉTHODOLOGIE ET DES COMPETENCES D'ACCOMPAGNEMENT	06,07,21 janvier 2022 - D,D,D
MODULE 15 IDENTIFIER LES FREINS À L'ACCOMPAGNEMENT - METTRE EN PLACE DES REPONSES ADAPTEES	03,04,17 février 2022 - D,D,D
MODULE 16 MAITRISER LES ETAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL	03,04,18 mars 2022 - D,D,V
MODULE 17 CONSOLIDER SA METHODOLOGIE ET SES COMPETENCES D'ACCOMPAGNEMENT	07,08,21 avril 2022 - D,D,D
MODULE 18 DÉVELOPPER SON IDENTITÉ PROFESSIONNELLE	05,12 mai 2022 - V,D
MODULE 19 CONSTRUIRE SA LEGITIMITÉ PROFESSIONNELLE	26,27 mai 2022 - V,D
MODULE 20 CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL	09,10,23 juin 2022 - D,D,D
MODULE 21 PRESENTATION DES COMPETENCES ACQUISES	08 septembre 2022 - D
MODULE 22 DONNER VIE À SON PROJET PROFESSIONNEL - CREER ET GERER SON ACTIVITE	23 septembre 2022 - D octobre 2022 - D 24 novembre 2022 - D

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.

Les lettres après les jours indiquent la modalité pédagogique pour chacun d'eux D : Distanciel - P : Présentiel - V : Digital