



# CALENDRIER

Formation au métier de sophrologue

MONTREAL  
Printemps 2020

## Cycle 1

MODULE 1 Initiation aux fondamentaux	27, 28 et 29 avril 2020
MODULE 2 Acquisition des fondamentaux 1a	25, 26 et 27 mai 2020
MODULE 3 Renforcement de fondamentaux 1b	22, 23 et 24 juin 2020
MODULE 4 Acquisition des capacités d'accompagnement	24, 25 et 26 aout 2020
MODULE 5 Validation des unités capitalisables pour dc3	28, 29 et 30 septembre 2020
MODULE 6 Acquisition des fondamentaux 2	26, 27 et 28 octobre 2020
MODULE 7 Acquisition des fondamentaux 3	7, 8 et 9 décembre 2020
MODULE 8 Acquisition des fondamentaux 4	11, 12 et 13 janvier 2021
MODULE 9 Développement des capacités d'accompagnement	22, 23 et 24 février 2021
MODULE 10 Concevoir sa méthodologie	29, 30 et 31 mars 2021
MODULES 11 ET 12 Identification et renforcement des fondamentaux acquis et validation des acquis	26, 27 et 28 avril 2021
MODULE 13 Consolider ses compétences relationnelles	14, 15 et 16 juin 2021

## Cycle 2

MODULE 14 Consolider sa méthodologie et ses compétences d'accompagnement	30, 31 aout, 1 septembre 2021
MODULE 15 Identifier les freins à l'accompagnement et savoir mettre en place les réponses adaptées	11, 12 et 13 octobre 2021
MODULE 16 Maîtriser l'accompagnement individuel	15, 16 et 17 novembre 2021
MODULE 17 Consolider sa méthodologie et ses compétences pour l'accompagnement	13, 14 et 15 décembre 2021
MODULE 18 Développer son identité professionnelle	17, 18 et 19 janvier 2022
MODULE 19 Intégrer ses capacités, compétences et valeurs	21, 22 et 23 février 2022
MODULE 20 Analyser sa pratique professionnelle	21, 22 et 23 mars 2022
MODULES 21 ET 22 Valider ses compétences et donner vie à son projet	23, 24, 25 et 26 mai 2022

Il convient d'avoir validé le cycle 1 pour accéder au cycle 2 - Ces dates peuvent être modifiées en cas de force majeure.